

Dale IL Håndball, årsmelding damer 3. divisjon

Trenere: Einar Carlson Berg, Jonny Pedersen
Oppmann: Anne Lise Ullebø

Antall spillere: Denne sesongen har damelaget hatt 11/12 faste spiller frem til medio januar, da reiste to spillere. Ny keeper som dessverre har vært skadet store deler av sesongen. Medio februar reiste 3 nye. Det har også blitt benyttet spillere fra yngre lag, siste del av sesongen må disse spille fast. Lise Marie Bakkebø vil også være tilgjengelig for spill siste del av sesongen etter overgang fra BHK.

Katrine	Field
Malin	Vik
Laura L	Kleiven
Stine Marie	Myklebust
Caroline	Løseth
Elise Sofie	Solheim
Thea Nistad	Sunde
Sigrid	Strand
Lisa	Lykkebø
Amalie	Myklebust
Margrethe	Skår
Rebekka	Ullebø
Ingrid	Hovland
Johanne	Langeland

Trening: To ganger i uken i hallen + 1 trening sammen med Førde. Stort fokus på spillsituasjoner/skudd og teknikk på de to treningene i hallen. God treningsgruppe sammen med J18/J16. Fortsatt den gode trenden, spillerne bedre konsentrert på trening enn tidligere. Oppmøtet har vært jevnt over bra for de fleste spillerne. Trening gjennom sommeren på frivillig basis, greit oppmøte. Sesongstart noen uker før Åpningscupen. Jevnere nivå på J16 og dame enn tidligere som har gitt bedre utbytte på trening. For lite fokus på styrke denne perioden, noe som må tas opp igjen i forhold til neste sesong.

Sesong: Sesongen startet over all forventning med tabelltopp etter 5 kamper. Så kom en periode med varierende resultat. Klare tap mot tabelltopp Askøy i tillegg til Årstad 2. Ellers jevne kamper. Medio januar var status 3. plass. 4 kamper før slutt er status 5. plass i en meget jevn serie, der status kan bli topp 4 eller nedrykk. For å være sikker på å beholde plassen trenger vi 1 poeng på de siste 4 kampene. Damene har tatt nivået meget bra, og med unntak av 3 kollaps så har tapene vært jevne med små marginer som kunne tippet kampene i vår favør. Bedring i etablert angrep i løpet av sesongen. Målet for sesongen er å beholde plassen i divisjonen, og selv om vi før de siste 4 kampene har mistet sentrale spillere, bør 1 poeng være innen rekkevidde.

Samarbeidet med Førde har stort sett fungert bra og gitt noen resultater. Varierende oppmøte i Førde etter jul, dette grunnet arbeid for flere spillere samt transportutfordringer. Spilletid for våre spillere for Førde i 2. div har vært mindre enn forventet. Samarbeidet fortsetter nok i neste sesong, men bør evalueres på bakgrunn av erfaring fra i år.

Videre:

Målet for denne sesongen er fortsatt spill i 3 divisjon. Avhengig av resultat i år samt skolesituasjon for de eldste spillerne bør målet for neste sesong også være å beholde plassen i divisjonen, men dette kan bli tøft med tanke på at noen av spillerne fra yngre lag ikke er tilgjengelige før ved årsskifte 13/14.

Einar Carlson Berg
Dale 04.03.12