

## Dale IL handball, årsmelding - Gutter 10

Hovedtrener: Jonny Pedersen  
Hjelpetrener: Ingrid Hovland  
Hjelpetrener: Katrine Field Johannesen  
Oppmann: Ingunn Eiken

### Spillere:

Spillergruppen består i dag av 14 spillere.

Viljar	Standnes	2003
Eiliv	Lindelid	2003
August	Hovland Pedersen	2003
Håvard	Hovland	2003
Sivert	Igelkjøn Åsnes	2003
Nikolai	Eiken	2003
Elias	N. Høivik	2003
Robin	Næss	2003
Fredrik	Skiftesvik Høyvik	2003
Jonas	Skår	2003
Elias	Sande Neset	2004
Noha	Solheim	2004
Herman	Skadal	2004
Aaron	Rennestraum	2004

Spillergruppen består generelt av spillere som er G8 og G9, dvs. at de kan spille G10 ett til to år til. Spillerne er veldig motivert så lenge vi kjører varierte øvelser med innslag av konkurranser. Alle spillerne trener to økter med håndball i uken, og de fleste trener også fotball 1-2 ganger i uken.

### Trening:

Treningstid mandag og torsdag, 1 time og 15 minutter hver gang.

Treningene har stor fokus på teknikk med skudd og finter, samt spilleforståelse. Det har generelt vært god kvalitet på treningene.

### Kamper:

Laget har spilt mot Førde, Florø, Høyang, Fj/Væreide og Sandane i G10 ıla sesongen. Laget har vært bedre enn Førde og Florø, har spilt tidvis jevnt mot Høyang og tapte mot Fj/Væreide og Sandane. Motstanderne har stort sett vært rene G10 lag slik at prestasjonen til laget har vært meget bra aldersforskjellen tatt i betraktning.

Laget har også stilt med tre lag i G9 i miniturneringene. Laget har der vunnet samtlige kamper selv om vi har prøvd å tilpasse lagene mot motstanderne for å få jevne kamper.