

Dale IL Håndball, årsmelding Jenter 16

Hovedtrener: Thea Nistad Sunde

Hjelpetrener: Jonny Pedersen

Hjelpetrener: Einar C. Berg

Oppmann: Janne Øksenberg

Spillere:

Spillergruppen består i dag av 7 spillere, og laget er avhengig av å få med spillere fra J15 for å ha nok spillere på kamp.

Andrea Boge	Solås	1996	
Rebekka	Øen	1996	
Sofie	Stensæth	1996	
Oda	Nedrebø	1996	
Kjerstin Boge	Solås	1997	
Jeanette	Øksenberg	1997	
Amalie	Olsen	1997	Overgang frå Høyang
Ota	Garre Fivelsdal	1997	Slutta

Spillergruppen består generelt av spillere som er svært interessert i håndball, og de fleste spillerne trener mye, 3-4 ganger fellestrening i uken. Sofie Stensæth har avtale om å trene kun to ganger i uken, og Amalie Olsen som bor i Høyanger trener kun en gang i uken med Dale og trener resten på egenhånd / sammen med Høyang.

Laget har samarbeidet med Førde om felles Bring lag som har deltatt i den landsomfattende Bring serien.

Trening:

Treningstid mandag og torsdag sammen med J18 og damelaget i Dale. Onsdag sammen med Førde sitt Bring lag i Førde og fredag sammen med Førde sitt damelag i Førde. Førde sitt Bring lag har deltatt på treningene annenhver mandag i Dale.

Treningene har stor fokus på teknikk og spilleforståelse, og det har vært god kvalitet på treningene som har vært ledet av Jonny Pedersen og Einar C. Berg.

Kamper:

Laget deltok i Årstad sin Åpningscup der laget blant annet slo ut Årstad som er et av landets beste J16 lag. Laget tapte knepent mot Åsane i semifinalen. Laget kunne prestert enda bedre dersom ikke de sentrale spillerne hadde spilt på J18 samme dag.

Laget har kun tapt to kamper i J16 og blir nr. to i serien. Laget er kvalifisert til regionsmesterskapet på Askøy i april 2013 hvor Stryn og Dale møter de to beste lagene fra Hordaland til kamp om regionsmesterskapet.