

TRENINGSTIDER I FJALERHALLEN HØST 2013

DAG	TID	GRUPPE	SAL	GARDEROBE
Måndag	14:30 - 15:30	Fotball - akademi	1/1	1 & 3
	15:30 - 17:00	Fotball - J14	1/1	2
	17:00 - 18:30	Handball - J10 / J11 G9 / G10	1/1	1 & 3
	18:30 - 20:00	Handball	1/1	2
	20:00 - 22:00	Badminton	2/3	1 & 3
	20:00 - 22:00	Volleyball - damer	1/3	2
Tysdag	15:30 - 17:00	Fotball	1/1	2 & 4
	17:00 - 18:30	Handball - J8/J9/G8	1/1	1 & 3
	18:30 - 20:00	Handball - J12 / 14	1/1	2
	19:45 - 22:00	Handball - Damer	1/1	1
Onsdag	15:30 - 17:00	Handball - J11 / Fotball	1/1	1 & 3
	17:00 - 18:00	Alltrening	1/1	2&4
	17:45 - 19:00	Handball - mini/idrettskule	1/1	1 & 3
	19:00 - 20:00	Fotball PUH	2/3	2 & 4
	19:00 - 20:30	Volleyball - junior	1/3	1 & 3
	20:30 - 22:00	Volleyball - senior	1/3	1 & 3
	20:15 - 22:00	Badminton (2/3 av hallen)	2/3	1 & 3
Torsdag	07:30 - 08:30	Fotball - akademi	1/1	1 & 3
	14:30 - 15:30	Fotball - akademi	1/1	1 & 3
	15:30 - 16:30	Fotball	1/1	1
	16:30 - 17:45	Handball - j8 / j9 / g8	1/1	3
	17:45 - 19:00	Handball - j19 / g9 / g9\10	1/1	1 & 3
	19:00 - 20:30	Handball - J 12 / 14	1/1	2
	20:30 - 22:00	Handball - Damer	1/1	1&3
Fredag	14:30 - 16:30	UWC	1/1	1 & 3
	16:30 - 17:30	Fotball	1/1	
	17:30 - 18:30	Fotball	1/1	
	18:30 - 19:45	Fotball	1/1	
	19:45 - 20:45	Fotball	1/1	
	20:45 - 22:00	Fotball	1/1	
Lørdag				
Søndag				