



Dale IL vektløftergruppa, årsmelding 2012.

Organisasjon

Styret i vektløftergruppa bærer preg av at vi er ei lita gruppe, og i 2012 hadde vi denne samansettinga: Leiar – Svein Åge Holstad

Nestleiar – Aksel Strand

Skrivar – Vemund Holstad.

Trenar – Svein Åge Holstad

Sportsleg aktivitet

Vi har vert aktive i 2012 med trening 3 ganger i veka, deltatt på dei fleste klubbstevna til Tambarskjelvar. Vi hadde 4 stk utøvara på vestlandsmesterskap, 2 stk på NM og 2 utøvara på to 5-kamp stevner. I løpet av 2012 har vi mista to utøvere og har no berre to stk i gjen, Vemund Holstad og Aksel Strand. Vi har høsten 2012 trent måndag, onsdag og fredag frå kl 1540 til 1730 pga mykje folk i styrkerommet seinare på kvelden.

Sportslege resultat

Vestlandsmesterskap ungdom Bergen 21.01.12

Vemund Holstad 2 plass i 62 kg klassen med 50 kg i rykk og 64 kg i støt
Daniel Hatlebrekke 1 plass i 69 kg klassen med 50 kg i rykk og 62 kg i støt
Jarle Berge 1 plass i 77 kg klassen med 48 kg i rykk og 65 kg i støt
Aksel Strand 1 plass i 94 kg klassen med 43 kg i rykk og 53 kg støt

NM ungdom Tysvær 31.03.12

Vemund Holstad 2 plass i 62 kg klassen med 52 kg i rykk og 73 kg i støt
Aksel Strand 2 plass i 85 kg klassen med 50 kg i rykk og 64 kg i støt



KM - 5kamp Breimsbygda 19.06.12

Vemund Holstad fekk 3 plass for 15-16 åringar

Aksel Strand fekk 4 plass for 15-16 åringar.

KM vektløfting Naustdal 19.10.12

Vemund Holstad fekk 1 pass i 62 kg klassa med 60 kg i rykk og 77 kg i støt

Aksel Strand fekk 1 plass i +94 kg klassa med 60 kg i rykk og 75 kg i støt.

Utdanning

Vemund og Aksel har tatt dommerkurs og er no godkjente forbundsdommere.

For Styret.

Svein Åge Holstad

Leiar.